

# Checklist:

## Prevención de Infecciones de Transmisión Sexual en relaciones no-monógamas

1. ¿Qué significa sexo más seguro?
2. ¿Cuándo se utilizará el condón, guantes y/o film?
3. ¿Qué prácticas podemos hacer con quién y con qué límites?
4. Si no se utilizará una barrera en cierta situación, estamos conscientes que eso conlleva un riesgo, ¿estamos dispuestos a afrontar la consecuencia de forma responsable?
5. ¿Tenemos revisión médica actual? Periodo de ventana? Cuándo repetiremos la revisión?
6. ¿En cuánto tiempo volveremos a leer esto y revisarlo?
7. ¿Cómo manejamos las nuevas parejas sexuales?
8. ¿Tengo alguna práctica personal que conlleva más riesgo? (BDSM, orina, fisting...)
9. ¿Qué se hará si tenemos síntomas, alguien es positivo o es un contacto sexual de alguien con alguna ITS?